

# Gebrauchsanweisung

Bitte sorgfältig lesen !

Stand 09/2012

## proSan<sup>®</sup> AMD extra

Zur diätetischen Behandlung von Patienten mit fortgeschrittener altersbedingter Makuladegeneration (AMD)

### Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns, dass Sie sich für **proSan AMD extra** entschieden haben.

**proSan AMD extra** ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) und wird nach höchsten Qualitätsstandards (GMP / HACCP) in Deutschland hergestellt. Ein GMP-gerechtes Qualitätsmanagementsystem dient der Gewährleistung der Produktqualität. HACCP garantiert einen qualitätsgesicherten Produktionsprozess vom Rohstoff bis zum Endprodukt.

**proSan AMD extra** ist bestimmt zur diätetischen Behandlung von fortgeschrittener altersbedingter Makuladegeneration (AMD).

Zusammensetzung und Dosierung sind sorgfältig abgestimmt auf den erhöhten Bedarf der Netzhaut und deren Schutz vor weiteren krankhaften Veränderungen durch die AMD.

### Zusammensetzung

### Tagesdosis 3 Kapseln

#### Vitamine

Vitamin C	500 mg
Vitamin E (aus natürlichem Pflanzenöl)	268 mg

#### Natürliche Carotinoide

Lutein	12 mg
Zeaxanthin	480 µg

#### Spurenelemente

Zink	10 mg
Kupfer	1 mg

#### Fettsäuren

Omega-3-Fettsäuren	210 mg
--------------------	--------

### Darreichungsformen und Packungsgröße

1 Packung enthält 90 Kapseln - Unverbindlich empfohlener Preis (Apothekenabgabepreis): € 31,95  
PZN - 4309473 - Unter dieser Nummer ist **proSan AMD extra** im Apothekensortiment gelistet.

proSan  
pharm. Vertriebs GmbH  
Am Knipprather Busch 20  
40789 Monheim am Rhein

Tel.: 02173 / 896120  
Fax: 02173 / 896122  
E-Mail: [info@prosan.de](mailto:info@prosan.de)  
Internet: [www.prosan.de](http://www.prosan.de)

# Mikronährstoffe - Schutz für Ihre Augen

Die laufende Regeneration der Sehzellen kennzeichnet den intensiven Stoffwechsel des Auges, der viel Sauerstoff verbraucht. Daher ist die Aderhaut des Auges das sauerstoffreichste Gewebe des menschlichen Körpers. Gleichzeitig ist aber durch die Kombination von Licht und Sauerstoff der oxidative Stress vorprogrammiert. Um diesen oxidativen Stress so gering wie möglich zu halten, müssen die Sehzellen und das umliegende Gewebe ausreichend mit Mikronährstoffen versorgt werden.

Neue ernährungswissenschaftliche Forschungsergebnisse zeigen, dass Patienten mit AMD einen besonders hohen Bedarf an Vitamin C, Vitamin E, Zink, Kupfer, Lutein, Zeaxanthin und Omega-3-Fettsäuren aufweisen, der im Allgemeinen mit normalen Lebensmitteln nicht gedeckt werden kann.

**proSan AMD extra** wurde so auf die spezifischen Erfordernisse von Patienten mit fortgeschrittener altersbedingter Makuladegeneration (AMD) entwickelt und abgestimmt. Die Basis hierfür sind groß angelegte wissenschaftliche Studien.

## 1. Antioxidantien

Besonders wichtig sind Mikronährstoffe mit antioxidativen Eigenschaften. Die **Vitamine C** und **E**, sowie **Zink** und **Kupfer** sind solche Antioxidantien. Sie tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

## 2. Lichtschutz

Zusätzlich brauchen die Augen Mikronährstoffe zur Abwehr von photo-oxidativem Stress. **Lutein** und **Zeaxanthin** kommen in besonders hoher Konzentration im Auge vor. Sie schützen durch ihre Filterwirkung wie eine „natürliche Sonnenbrille“ die empfindliche Makula vor den gefährlichen energiereichen blauen Anteilen des Lichtes.

## 3. Omega-3-Fettsäuren

Die Omega-3-Fettsäuren **DHA** und **EPA** kommen im Auge (in der Netzhaut) in großen Mengen natürlicherweise vor und haben dort wichtige Funktionen. Sie tragen u.a. dazu bei, die Funktionsfähigkeit von Netzhaut, Gefäßen und Nerven zu fördern. Ernährungswissenschaftliche Studien zeigen, dass eine erhöhte Aufnahme dieser Fettsäuren das Risiko für ein Fortschreiten der AMD vermindert.

## Wichtige Hinweise

proSan AMD extra ist eine ergänzende bilanzierte Diät. Bei Personen, die nicht an altersbedingter Makuladegeneration leiden, kann bei Einnahme von proSan AMD extra eine Gefährdung der Gesundheit nicht ausgeschlossen werden.

Verwenden Sie proSan AMD extra nur unter ärztlicher Aufsicht. Es ersetzt keine anders verordneten Maßnahmen. Ob ein Patient für die Behandlung mit proSan AMD extra in Frage kommt, muss immer durch den Augenarzt im Rahmen einer gründlichen Untersuchung entschieden werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

proSan AMD extra ist frei von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen, Milcheiweiß, Gluten, Laktose und Fructose. Für Diabetiker geeignet (0,013 BE pro Kapsel).

## Verzehrsempfehlung

**Verzehrsempfehlung:** Sofern nicht vom Arzt anders empfohlen, einmal täglich 3 Kapseln unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit verzehren.

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich eine langfristige Einnahme von **proSan AMD extra**.

Die angegebene Verzehrmenge pro Tag darf nicht überschritten werden. Vor der ersten Einnahme und bei Abweichung von der Gebrauchsempfehlung sollte auf jeden Fall Rücksprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.